



La Via del Sognare

Seminario esperienziale

Rivolto a chi sogna, a chi non sa sognare, a chi vuole ricordare e capire ciò che ha sognato.

Da tempi antichissimi l'uomo è affascinato dai sogni e da ciò che essi rappresentano. Nell'antico Egitto ad esempio si sognava di giorno e di notte, in casa e nei templi dedicati a questo.

La lingua misteriosa fatta di immagini e azioni a volte irreali dei sogni fa parte di noi e solo noi la possiamo interpretare. La potenza immaginativa, creativa e simbolica dei sogni è la stessa che utilizzano gli artisti per parlare al cuore dell'uomo. Interpretare le nostre personali opere d'arte notturne è quindi anche un modo per capire il mondo degli artisti attraverso le loro opere cogliendole la bellezza e il messaggio.

Durante il seminario ci avvicineremo a questo piano di realtà che ci accompagna da sempre nella vita e che ha un altissimo valore nella nostra esistenza. Ogni partecipante attraverso il racconto e la recitazione dei propri sogni si eserciterà a capire il significato e il messaggio profondo.

Programma:

Sabato: dalle 9,30 alle 18,00 (pausa pranzo di 1 ora)

Come ricordarsi dei sogni

Principali simboli

Come comprendere e utilizzare al meglio le intuizioni e le risposte che ci vengono dai sogni

Esercizi pratici per risvegliare l'intuito

Esercizi di interpretazione

Domenica: dalle 10,00 alle 13,00

Esercitazioni pratiche sui sogni della notte e/o su sogni del passato dei partecipanti

Commenti e considerazioni finali

Sarà indicata una bibliografia per approfondire l'argomento.

Ai partecipanti è consigliato portare un quaderno

Il seminario è tenuto dalla Dott.ssa Giovanna Bergallo, naturopata dell'Istituto Riza di Milano
(<https://www.linkedin.com/in/giovanna-bergallo-674181114/>)

IL SEMINARIO È PROGRAMMATO PER SABATO 1 E DOMENICA 2 DICEMBRE 2018

Costi di partecipazione €100,00

Si richiede l'acconto di €20,00 al momento dell'iscrizione.

Per iscriversi scrivere a contact@amicinbici.it

Chiusura iscrizioni Sabato 10 novembre 2018

E' consentita la partecipazione a tutti anche non iscritti alla Associazione Amicinbici-bik&motion.

Il seminario sarà effettuato con un minimo di 7/8 partecipanti.

I partecipanti riceveranno le ulteriori indicazioni logistiche.