

I Laghi di Comabbio e di Varese

DOMENICA 17 GIUGNO

Il percorso prevede il giro di due dei sette laghi della provincia di Varese, con partenza da Sesto Calende. Il tracciato è quasi prevalentemente in piano con alcuni tratti immersi nel verde e su percorsi ciclabili, compreso il collegamento tra i due laghi.

Il lago di Comabbio, di origine glaciale, è oggi un'oasi naturalistica di grande interesse. Lungo le rive del lago, fra la vegetazione galleggiante, si trovano delle piante rare diventate spontanee e poi le estese praterie galleggianti del tropicale fior di loto. Un'altra pianta galleggiante acquatica tipica è la *Trapa natans*, che annualmente produce le "castagne d'acqua", lagàn in dialetto, ancora oggi apprezzate dalla gente del luogo e che un tempo veniva usata per costruire amuleti, collane e rosai.

ITINERARIO

LOCALITÀ DI PARTENZA E DI ARRIVO:	Sesto Calende
LUNGHEZZA:	58 km circa
GRADO DI DIFFICOLTÀ:	medio-facile
FONDO:	percorso misto con tratti di sterrato buono
DISLIVELLO:	220 m circa

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Ritrovo alle ore 9,30 a Sesto Calende in Via dell'Agricoltura, parcheggio (coord. 45.725038, 8.651857). Pranzo al sacco.

Capogita: Riccardo Dellora

(riccardo.dellora@gmail.com - Cellulare 333 6352118)



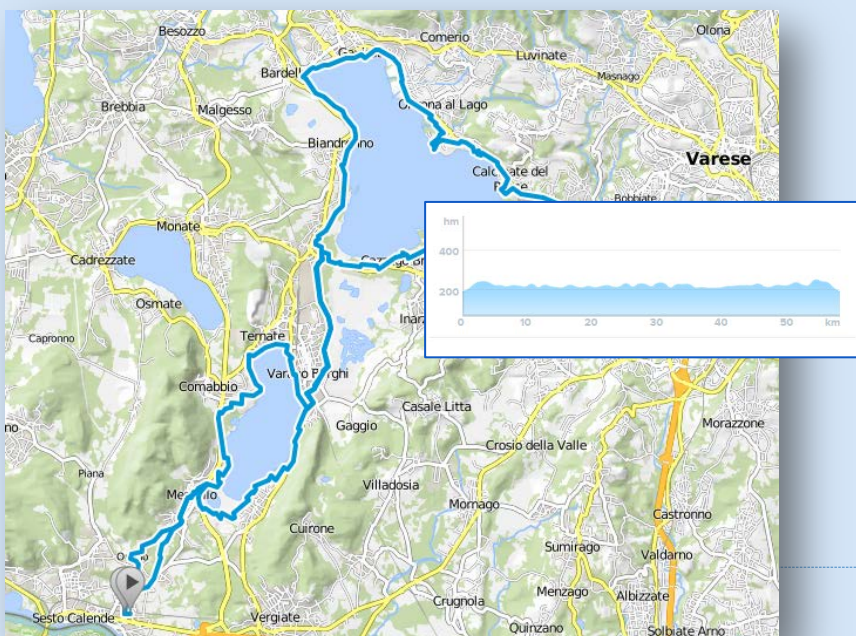
I partecipanti accettano il Regolamento di *AmicinBici-bik&motion*, pubblicato sul sito, ed in particolare il capitolo Scarico di Responsabilità e Assicurazione, del quale si riporta il testo.

SCARICO DI RESPONSABILITÀ E ASSICURAZIONE

Durante la partecipazione ad attività organizzate da *AmicinBici-bik&motion* l'iscritto alla gita (CHE HA REGOLARMENTE PAGATO LA QUOTA ASSOCIATIVA) è assicurato contro gli infortuni 24h su 24h contro eventuali danni che può causare a terzi (RC). Per l'iscrizione alla gita è richiesta la **quota di 2,50 €** che comprende la copertura assicurativa infortuni durante la partecipazione alla gita.

AmicinBici-bik&motion, nelle persone dei soci e degli organizzatori, non è in alcun modo responsabile civilmente e penalmente per eventuali danni accidentali o meno arrecati a cose e persone che dovessero verificarsi nel corso delle gite e/o vacanze. Tutti i partecipanti sono tenuti a firmare un modulo di scarico di responsabilità all'atto dell'iscrizione alla associazione, come previsto dal regolamento della stessa.

E' consentita la partecipazione alle gite ai minori solo se accompagnati da un maggiorenne responsabile, il quale dovrà preventivamente sottoscrivere il modulo citato al paragrafo precedente, in cui si rende garante del minore stesso.



www.amicinbici.it

Data di pubblicazione: 14 maggio 2018