



TOUR NELLE LANGHE

Colline e colori, in una delle più belle zone del nostro Piemonte

dal 25 al 28 aprile 2019

Un giro alla scoperta delle strade più spettacolari delle Langhe. Un percorso a saliscendi tra vigne, crinali e nocioleti con partenza da Alba.



Programma di massima

PRECISIAMO CHE I PERCORSI NON SONO DEFINITIVI E POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

1° giorno – 25 aprile

Alba – Torre Bormida

Percorso: Alba, Grinzane Cavour, Peddaggera, Torre Bormida.

distanza: km 38

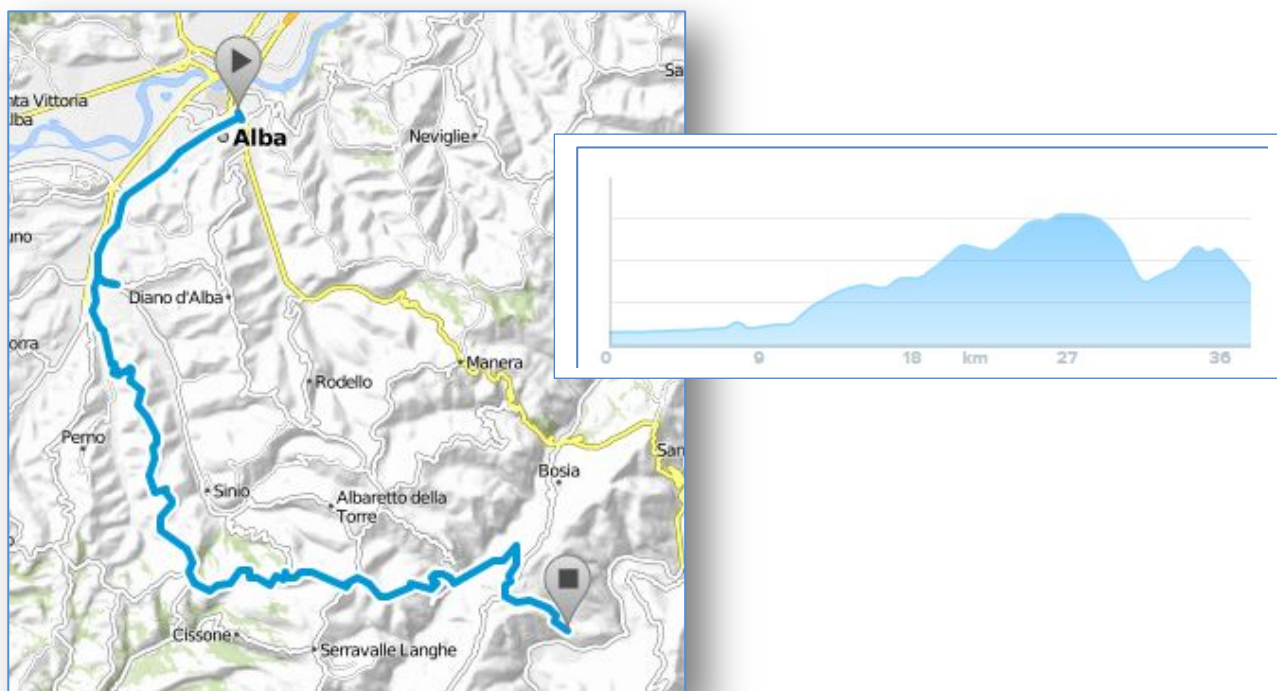
dislivello salita: 830 m circa

dislivello discesa: 610 m circa

difficoltà: medio-impegnativa

Ritrovo davanti alla stazione ferroviaria di Alba.

Arrivo all'Agriturismo La Costa, cena e pernottamento.



2° giorno – 26 aprile

Percorso: Torre Bormida, Treiso Barbaresco, Mango, Rocchetta Belbo, Torre Bormida

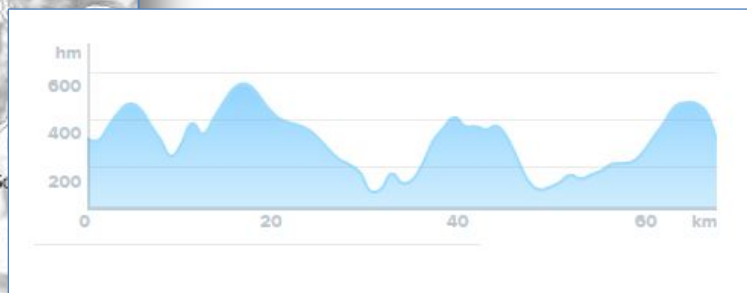
distanza: km 65

dislivello salita: 1200 m circa

dislivello discesa: 1200 m circa

difficoltà: impegnativa

Dopo colazione partenza per il giro ad anello con ritorno nel pomeriggio all'Agriturismo. Cena e pernottamento.



3° giorno – 27 aprile

Percorso: Torre Bormida, Bossolasco, Serravalle Langhe, Cestino, Cortemilia, Torre Bormida

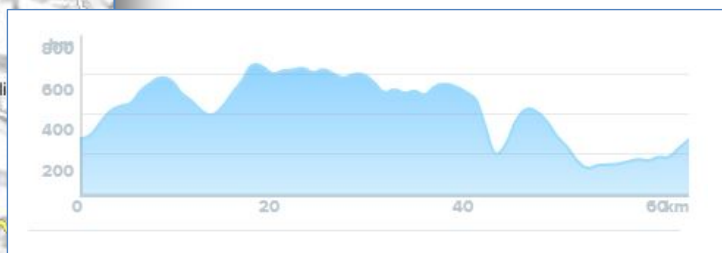
distanza: km 63

dislivello salita: 1200 m circa

dislivello discesa: 1200 m circa

difficoltà: impegnativa

Dopo colazione partenza per il giro ad anello. Cena e Pernottamento presso l'Agriturismo.



4° giorno – 28 aprile

Percorso: Torre Bormida, Cravanzana, Montelupo Albese, La Morra, Alba

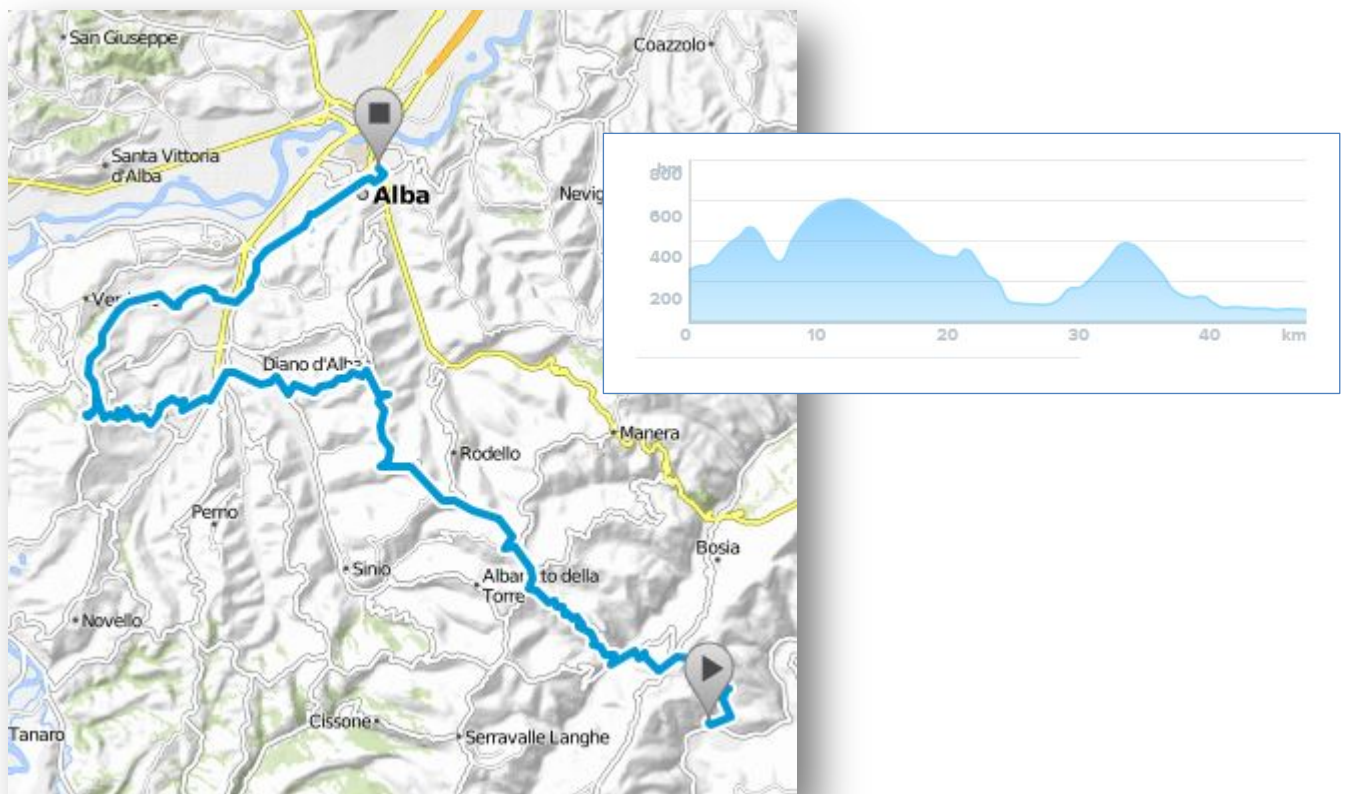
distanza: km 47 circa

dislivello salita: 890 m circa

dislivello discesa: 1090 m circa

difficoltà: medio-impegnativa

Dopo la colazione, inizio del giro che si concluderà ad Alba.



LE ADESIONI DEI SOCI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO MARTEDI' 2 APRILE AL POMERIGGIO (DATA IN CUI SCADE L'OPZIONE DELL'AGRITURISMO).

SUCCESSIVAMENTE ALL'ISCRIZIONE SARA' RICHIESTO IL PAGAMENTO DELLA QUOTA DA VERSARE CON BONIFICO BANCARIO ALLE SEGUENTI COORDINATE.

COORDINATE BANCARIE

Amicinbici-bik&motion
Banca Prossima
IBAN: **IT15P0335967684510700300078**
Causale: **E252019 TOUR LANGHE NOME SOCIO**

Costi

La quota comprende:

- trattamento di 1/2 pensione con cena
(antipasto primo e dolce oppure antipasto secondo e dolce)
- prima colazione
- assicurazione infortuni
- spese di organizzazione e segreteria

In camera doppia € 210,00

- Quota iscrizione Amicinbici –bik&motion (se non ancora corrisposta) € 25,00
- Per altre associazioni Fiab € 15,00

La quota NON comprende

I pranzi non inseriti nel percorso, le bevande ai pasti , le tasse di soggiorno ove richieste, gli ingressi a musei e gli extra in genere.

ALCUNE REGOLE DA SEGUIRE DURANTE I PERCORSI IN BICICLETTA:

E' **VIVAMENTE** consigliato a tutti i partecipanti l'uso del casco **DEBITAMENTE ALLACCIATO** per l'intera durata dell'escursione ad esclusione delle pause

segnalare sempre a chi segue la propria necessità di fermarsi, alzando il braccio destro e/o sinistro, ed evitare frenate brusche

è buona regola non superare il capogita che segna il percorso e attenersi alle sue indicazioni senza interferire o rivolgersi ai passanti. Poiché il percorso non è stato provato in precedenza è possibile che il capogita possa fare qualche errore di percorso, senza comunque stravolgerlo anche grazie al road-book già testato da alcuni anni e consegnato dall'organizzazione. ogni qualvolta ci si ferma per analizzare il percorso è **OBBLIGATORIO** mantenere la destra rimanendo il più possibile lontano dal centro strada e non fare massa se non al di fuori del percorso stradale. Tutti i partecipante ogni tanto devono verificare che chi lo segue sia ancora a vista, in caso contrario si deve fermare, segnalandolo possibilmente al successivo: questa somma di effetti genera l'arresto della coda e facilita la gestione delle situazioni di emergenza senza perdere alcuno per strada. I due riferimenti importanti sono il capogita e la scopa e ognuno deve poter individuare almeno uno dei due a vista. i consiglia di leggere il regolamento dell'associazione pubblicato nel sito www.amicinbici.it.

I partecipanti accettano il Regolamento di *AmicinBici-bik&motion*, pubblicato sul sito, ed in particolare il capitolo Scarico di Responsabilità e Assicurazione, del quale si riporta il testo.

SCARICO DI RESPONSABILITA' E ASSICURAZIONE

Durante la partecipazione ad attività organizzate da *AmicinBici-bik&motion* l'iscritto alla gita (CHE HA REGOLARMENTE PAGATO LA QUOTA ASSOCIATIVA) è assicurato contro gli infortuni 24h su 24h contro eventuali danni che può causare a terzi (RC). Per l'iscrizione alle gite giornaliere è richiesta **la quota di 2,50 €** che comprende la copertura assicurativa infortuni durante la partecipazione alla gita stessa.

AmicinBici-bik&motion, nelle persone dei soci e degli organizzatori, non è in alcun modo responsabile civilmente e penalmente per eventuali danni accidentali o meno arrecati a cose e persone che dovessero verificarsi nel corso delle gite e/o vacanze. Tutti i partecipanti sono tenuti a firmare un modulo di scarico di responsabilità all'atto dell'iscrizione alla associazione, come previsto dal regolamento della stessa.

E' consentita la partecipazione alle gite ai minori solo se accompagnati da un maggiorenne responsabile, il quale dovrà preventivamente sottoscrivere il modulo citato al paragrafo precedente, in cui si rende garante del minore stesso.