



CALENDARIO EVENTI 2020

Chi siamo e cosa facciamo

AmicinBici-bik&motion è un'associazione di promozione sociale nata dalla precedente iniziativa cicloturistica perfezionata nell'arco di una decina d'anni da un affiatato gruppo di amici.

Essa si prefigge, come indicato nello Statuto, di "*Promuovere attività in bicicletta, ricreative e sportive anche in senso lato, rivolte a tutte le fasce di età, atte a valorizzare il patrimonio culturale, naturalistico, ambientale ed enogastronomico del territorio; pure in ottica di integrazione e crescita socio-culturale e proposizione di nuove tecnologie eco-sostenibili.*"

La nostra associazione organizza gite in bicicletta non competitive, di uno o più giorni e ciclovacanze, lungo piste ciclabili e strade a basso traffico, promuovendo un turismo alternativo attento alla natura ed ai tesori del nostro patrimonio storico-artistico.

Le escursioni possono essere di diversi livelli di difficoltà di volta in volta indicati nel programma della gita che viene pubblicato sul sito.

Non solo bici ma anche un po' di arte. E la nostra bella Italia ci fornisce sempre una buona occasione per non farci dimenticare i tesori che possiede, o che a volte ospita in qualche sua bella mostra. Da inizio 2014 la nostra Associazione ha pensato di offrire ai propri soci la possibilità di partecipare ad eventi culturali ed artistici presenti sul territorio nazionale, con programmi sempre studiati appositamente per il nostro gruppo. La logica seguita è quella di scegliere con cura servizi proposti da valide guide integrando, in alcuni casi, la visita di mostre espositive temporanee o permanenti, con quella della città visitata.

Visita il nostro sito www.amicinbici.it e se vuoi maggiori informazioni scrivi alla casella di posta info@amicinbici.it.

*Le iscrizioni alla Associazione **Amicinbici-bik&motion** si possono fare accedendo al nostro sito e compilando il modulo di iscrizione e pagando la quota con bonifico bancario oppure alla prima gita.*

AVVERTENZE

IL CALENDARIO DEGLI EVENTI POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A SEGUITO DI MALTEMPO, INDISPONIBILITA' DEL CAPOGITA, O ESIGENZE DI VARIA NATURA. LE VARIAZIONI SARANNO RIPORTATE CON TEMPESTIVITA' IN QUESTO OPUSCOLO PUBBLICATO SUL SITO.

I PERCORSI E LE INDICAZIONI DI LUNGHEZZA E DISLIVELLI SONO INDICATIVE SE NON PROVATE SUL CAMPO.

I DETTAGLI (LUOGO ORA DI RITROVO, ECC.) SARANNO RESI NOTI E PUBBLICATI NEL SITO ALCUNI GIORNI PRIMA DELLA GITA.

CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI E DIFFICOLTA'

La classificazione dei percorsi è basata su elementi oggettivi, quali:

- ✓ *la lunghezza*
- ✓ *il dislivello in salita*
- ✓ *il tipo di fondo stradale*
- ✓ *la pendenza*

Con questa valutazione si definisce il grado di difficoltà dell'escursione in:






- ***Facile*** - per tutti: percorso che non supera i 60 km e un dislivello in salita massimo al di sotto dei 200 m.
- ***Media*** - per ciclisti con un discreto allenamento fisico: percorso non superiore ai 75 km e con un dislivello in salita inferiore ai 500 m.
- ***Media impegnativa*** - per ciclisti con un buon allenamento: percorso superiore ai 75 km e/o con lunghe salite, e/o con dislivello superiore ai 500 m.
- ***Impegnativa*** - per ciclisti molto allenati: percorso superiore ai 75 km e/o con un dislivello in salita superiore ai 1000 m.

EVENTI CULTURALI

Gli eventi culturali saranno inseriti in calendario nel corso dell'anno qualora siano pianificati.




Calendario gite ed eventi culturali 2020

In considerazione della particolare situazione di mantenimento delle distanze sociali e misure di sicurezza anti-COVID previste dai vari decreti legislativi e vista l'assenza di regolamentazioni verso le associazioni, si ritiene di riprendere le attività adottando la tutela della APS attraverso la sottoscrizione da parte dei partecipanti di un documento di esonero di responsabilità. Sarà redatto per ogni evento un elenco dei partecipanti con relativa sottoscrizione di essere senza febbre e di non aver avuto contatti recenti con persone contagiate.

	<i>data</i>	<i>tipo di evento</i>	<i>Caratteristiche del percorso</i>	<i>difficoltà</i>	<i>Capogita</i>
	26-lug	Gita giornaliera Bike & Trekking	<u>Madonna del Cotolivier</u> Il percorso in bici parte da Ulzio e si sviluppa lungo una strada inizialmente asfaltata e poi sterrata sino alla cappella della Madonna del Cotolivier posta su un ottimo punto panoramico. Il percorso a piedi parte da località Vazon, si può seguire la medesima strada sterrata oppure prendere il sentiero più impegnativo ma anche più bello in mezzo al bosco.	Medio - impegn.	Riccardo
	13-sett	Gita giornaliera Bike & Trekking	<u>Belmonte – Mulino Val</u> Un itinerario in parte in bici e in parte a piedi per arrivare al Mulino Val, un edificio privato avente forma e dimensioni del classico mulino a vento olandese.	Medio	Giancarlo
	20-sett	Gita giornaliera	<u>Moncalvo Crea</u> Un anello che ci porterà a scoprire incantevoli panorami e un'importante Santuario: al Sacro Monte di Crea, imponente per architettura e con importanti opere artistiche.	Medio impegn.	Franco
	27-Set.	Gita di un giorno	<u>Colline del tartufo</u> Un anello nelle colline del profumato tartufo.	Impegn.	Ezio
	4 ott	Gita di un giorno Bike & Trekking	<u>Giaveno – Colle Bione</u> Un bell'itinerario lungo un sentiero a tratti nel bosco tra muretti a secco. Si arriva in un ottimo punto panoramico sulla città di Torino e sui comuni della Valle di Susa.	Medio	Giancarlo

AGGIORNAMENTO AL 19 OTTOBRE 2020

APS Amicinbici-Bik&motion
Contatti: info@amicinbici.it

	10-11 ott	Gemellaggio Gita di due giorni	Due ruote due Regge – Racconigi Stupinigi Anello con partenza da Stupinigi su strade secondarie e rurali. Un modo piacevole e sicuro per spostarsi tra tutti i comuni dell'area che si sviluppa tra Racconigi e Stupinigi e per scoprire il territorio in bici.	Facile	Laura Susanna
	18-Ott.	Gita giornaliera	Villafalletto Un percorso in campagna che giunge ai luoghi natii di Bartolomeo Vanzetti. Un viaggio nella memoria per non dimenticare.	Facile	Riccardo
	28 Ott	Gita di un giorno	La ciclostrada della bassa Valle Susa Una lunga ciclostrada, disegnata sfruttando tratti protetti e la viabilità secondaria, conduce da Avigliana a Susa sulle orme dei pellegrini, dei commercianti e degli eserciti che per secoli hanno fatto della Via Francigena una delle più importanti vie di comunicazione tra l'Italia e l'Europa. Il percorso inizia a Bertassi nella piazzetta dove è possibile parcheggiare l'auto. Il ritorno segue lo stesso itinerario dell'andata, pertanto chi desiderasse ridurre il giro può utilizzare il treno da Avigliana a Susa.	Medio	Claudio

IL PRESENTE CALENDARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE INDICAZIONI DEI CAPOGITA E/O A CONDIZIONI METEO AVVERSE. CONSULTARE SEMPRE IL NOSTRO SITO www.amicinbici.it per la versione corretta.

I nostri Capogita

<i>Capogita</i>	<i>e-mail</i>
Claudio Gastaldo	c_gastaldo@hotmail.it
Daniele Savant	sa.davant@gmail.com
Ezio Martini	emartyni@gmail.com
Franco Casarola	franco.csrl@alice.it
Giancarlo Fasiolo	giancarlofasiolo@tin.it
Laura Cardin	aib.lauracardin@gmail.com
Riccardo Dellora	riccardo.dellora@gmail.com