



## SOGGIORNO IN CILENTO con FITeL Piemonte

**DAI 16 al 23 giugno**

### **AVVERTENZE IMPORTANTI**

**IL VILLAGGIO CHE QUEST'ANNO FITEL HA SELEZIONATO E' DI DIMENSIONI INFERIORI RISPETTO A QUELLO DELLO SCORSO ANNO E CONTIENE UN NUMERO LIMITATO DI CAMERE. NOI ABBIAMO OPZIONATO 8 CAMERE CHE DOBBIAMO CONFERMARE IN TEMPI BREVI, PERTANTO CHI FOSSE INTERESSATO DOVRA' ISCRIVERSI NEL CALENDARIO DEL NOSTRO SITO [ENTRO GIOVEDÌ 29 FEBBRAIO 2024.](#)**

**I COSTI NON COMPREDONO IL VIAGGIO, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO E IL SUPPLEMENTO PER LE CAMERE SINGOLE (su richiesta).**

**IL BONIFICO DI ACCONTO DOVRA' ESSERE EFFETTUATO ENTRO IL 15 MARZO. GLI ISCRITTI RICEVERANNO APPOSITA COMUNICAZIONE SULLE MODALITA' DI PAGAMENTO.**

---

**In allegato al presente comunicato trovate la locandina emessa dalla FITeL con le informazioni del villaggio.**

Come lo scorso anno durante il soggiorno si potrà partecipare ad iniziative sportive e ricreative organizzate dalle Associazioni Affiliate.

Anche la nostra Associazione ha aderito e quindi anche i nostri soci potranno partecipare.

Nell'ambito delle attività sportive Amicinbici ha organizzato e proposto dei tour in bicicletta che consentiranno di esplorare il bellissimo territorio circostante. Potete trovare tutti i dettagli nelle pagine che seguono. Nel periodo di soggiorno saranno organizzate anche escursioni per visitare i dintorni.

Il viaggio è promosso dalla FITeL in collaborazione con l'Agenzia CALIDUS Tour Operator.

Nella locandina non è indicato il costo del viaggio che si potrà effettuare:

- In treno con Frecciarossa fino a Salerno e cambio per Paestum (o navetta organizzata da Fitel)
- Con auto propria

Al momento non sono ancora disponibili le tariffe e gli orari dei treni. L'agenzia che si occupa dell'organizzazione si attiverà per le prenotazioni ed un prezzo ridotto gruppo. Seguiranno le informazioni appena disponibili.

Per quanto riguarda le iniziative proposte da Amicinbici, trovate le bozze dei percorsi individuati, suscettibili di modifica e aggiustamenti. A breve affronteremo il problema legato al trasporto delle biciclette o noleggio in loco e vi faremo sapere.

I soci della nostra Associazione dovranno iscriversi alla vacanza usando come di consueto il calendario presente sul sito alla voce Agenda|Calendario.

Visto il numero limitato di camere si prenderanno in considerazione le adesioni in ordine cronologico.

**Referente per Amicinbici: Laura Cardin e Riccardo Dellora ([info@amicinbici.it](mailto:info@amicinbici.it))**

## Nei CILENTO con FITeL Piemonte

### MEDEA BEACH RESORT – PAESTUM

## VILLAGGIO IN ESCLUSIVA

**Dal 16 al 23 giugno 2024**

**7 NOTTI – 8 GIORNI**



Nel cuore del Cilento, territorio dichiarato Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO, ed è situato in una zona tranquilla, direttamente sul mare. La struttura si trova molto vicino al centro turistico di Agropoli e il suo porto, dal quale è possibile partire per rinomate località turistiche come Palinuro, Amalfi e Capri.

**Distanza dal Mare:** il villaggio affaccia direttamente sullo splendido mare del Cilento, premiato più volte con il prestigioso riconoscimento della "Bandiera Blu". La spiaggia di sabbia chiara e fine, attrezzata con un ombrellone, una sdraio ed un lettino per ogni camera, confina con gli ampi spazi verdi della struttura. L'arenile molto ampio e il fondale basso la rendono particolarmente adatta per le famiglie con bambini. Per le persone diversamente abili è anche disponibile una sedia Job, specifica per il bagno in mare. Sistemazione: tutte le camere sono attrezzate con doccia, asciugacapelli, frigo bar, aria condizionata e tv satellitare, dislocate al piano terra, al primo ed al secondo piano senza ascensore. Al piano terra sono dotate di patio, mentre quelle al primo e secondo piano, dispongono di un balcone in comune. Si dividono in doppie, triple, quadruple (con letti a castello).

**Ristorazione:** La formula Pensione completa con bevande comprende: servizio a buffet nella nuovissima sala ristorante e bevande incluse ai pasti (acqua, vino e soft drink). È disponibile inoltre un angolo biberoneria nella nuovissima sala ristorante, fornita di alimenti base dove è possibile preparare in autonomia i pasti dedicati ai più piccoli.

**Servizi e Attrezzature:** adiacente alla spiaggia della struttura è collocata la piscina, adatta agli adulti e ai bambini e dotata di solarium e comodi lettini, che la rendono una vera e propria oasi in prossimità della spiaggia. La piscina è dotata di bar, dove è possibile consumare a pagamento rinfrescanti drink, aperitivi, snack e gelati, e di un parco giochi per bambini attrezzato, dedicato allo svago dei piccoli ospiti. Completano il tutto un anfiteatro, un campo di beach soccer e beach volley e parcheggio privato non custodito.

**Animazione** Un gruppo di professionisti del divertimento ti accompagnerà per una vacanza piena di fantastici momenti da incorniciare. Sono previste numerose attività diurne con giochi, tornei e sport, spettacoli serali con cabaret, piano bar, live show, karaoke ed entusiasmanti serate a tema. Durante la stagione saranno organizzati corsi di salsa cubana, ed eventi speciali dedicati alla danza caraibica. Oltre al Fogliolina World 3/10 anni, il programma Vitamina Club & Fun dedicato al divertimento dei ragazzi 11/17 anni, un'innovativa community ricca di sport, tornei, giornate a tema ed happening per liberare la propria fantasia. Uno dei momenti più significativi della vacanza per fare nuove esperienze, per conoscere nuovi amici e divertirsi insieme ai propri coetanei.

**Pet Friendly:** Al Medea Beach Resort sono ammessi animali di piccola taglia (fino a 10 Kg). Non sono ammessi negli spazi comuni o in spiaggia ed è obbligatorio l'uso del guinzaglio. Supplemento animali € 10,00 al giorno per sanificazione finale da pagare in loco.



## 7 NOTTI – 8 GIORNI € 520

(CONTRIBUTO AI SOCI FITeL PIEMONTE di € 20)

|  |   |
|--|---|
| <b>ADULTI</b>                                      | <b>€ 520 (€ 500 con contributo FITeL)</b> |
| <b>BAMBINI 2/14 anni n.c. in 3° letto</b>          | <b>€ 140 (€ 120 con contributo FITeL)</b> |
| <b>BAMBINI 2/14 anni n.c. in 4° letto</b>          | <b>€ 260 (€ 240 con contributo FITeL)</b> |
| <b>DAI 14 anni in su quota adulto in 3/4 letto</b> | <b>€ 416 (€ 396 con contributo FITeL)</b> |

### Supplementi:

**Infant 0-2 anni: Supplemento biberoneria € 15 al giorno culla facoltativa € 10 a notte da regolare in loco**

**DURANTE IL SOGGIORNO SARA' POSSIBILE ORGANIZZARE TOUR PER VISITARE I LUOGHI DI INTERESSE NEI DINTORNI OPPURE PARTECIPARE AD INIZIATIVE SPORTIVE QUALI BEACH VOLLEY, BOCCE, CAMMINA E CORRI NON COMPETITIVO, CALCETTO, PING PONG, PINNACOLA, SCALA 40.**

**ISCRIZIONE CON ACCONTO ENTRO IL 15.03.24**

**SALDO ENTRO IL 24.05.2024**

### La quota comprende:

- ❖ Trattamento di PENSIONE COMPLETA
- ❖ BEVANDE AI PASTI
- ❖ Tessera club + Servizio spiaggia
- ❖ adiacente alla spiaggia della struttura è collocata la piscina, adatta agli adulti e ai bambini e dotata di solarium e comodi lettini;
- ❖ attività diurne con giochi, tornei e sport, spettacoli serali con cabaret, piano bar, live show. karaoke ed entusiasmati serate a tema

### La quota non comprende:

- ❖ Extra, tassa di soggiorno e in genere e tutto ciò non espressamente indicato nella voce "La quota comprende".
- ❖ Viaggio e/o transfert
- ❖ Eventuali escursioni
- ❖ Polizza Annullamento (Facoltativa) € 40.00

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONE SOGGIORNO**

***INFO@FITELPIEMONTE.IT***

***FITeL PIEMONTE***

Via Sacchi 63 Torino  
Tel 011.5215169  
*info@fitelpiemonte .it*

***Calidus Tour***

Piazzale Trieste, 9 Ischia Porto (NA)  
Tel 081.981536 - 081.985175  
*info@calidustour .it*



## Proposta di tour in bicicletta durante il soggiorno in Cilento con Fitel Piemonte

I percorsi sono organizzati da *Amicinbici-bik&motion* e guidati da soci dell'associazione presenti alla vacanza.

Sono stati individuati tre itinerari di diversa difficoltà: facile, medio, impegnativo, da effettuarsi con biciclette tipo MTB oppure E-bike con copertoni da sterrato in considerazione del tipo di strade presenti nella zona.

---

### *Itinerario n. 1 – Visita a Paestum e Agropoli passando dal lungomare - FACILE*

---

**Adatto a qualsiasi livello di allenamento.**

Il percorso si snoda lungo il litorale su strade secondarie e passando dal lungomare.

Visiteremo il parco archeologico di Paestum dove è possibile ammirare i resti dell'antica città della Magna Grecia chiamato Poseidonia in onore del Dio del mare. Il nome Paestum fu poi dato dai Romani del III sec. a.C. Oggi il sito archeologico si distingue per il perfetto stato di conservazione di templi e monumenti.



Arrivati ad Agropoli potremo ammirare il Castello Angioino Aragonese che si trova sul promontorio che guarda il mare. Data la sua posizione ha protetto la città da numerosi assalti, ed oggi è una meta turistica per ammirare il panorama sul mare cilentano.

Il percorso non è ad anello e il ritorno equivale a quello dell'andata.

**Tipi di strada:**

Sentiero: 600 m circa

Pista ciclabile: 2 km circa

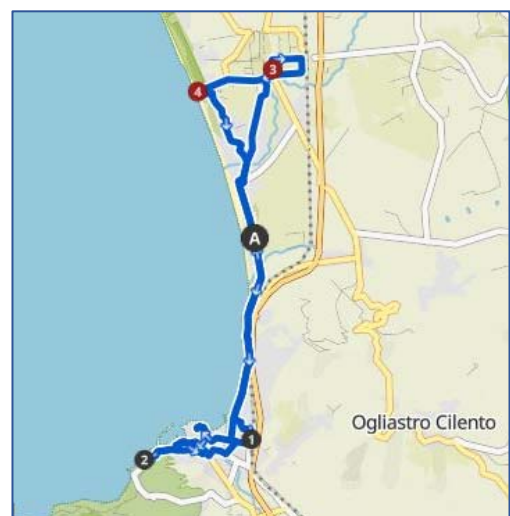
Strada secondaria: 5,76 km

Strada: 18,0 km

**Tipi di terreno:** misto (asfalto-sterrato)

**Distanza:** 26 km circa

**Dislivello:** 190 m circa



---

## Itinerario n. 2 – La Terrazza sul Cilento - giro ad anello - MEDIO-IMPEGNATIVO

---

**E' richiesto un buon allenamento.**

Si parte dal villaggio, e si segue la strada verso Capaccio.

Proseguendo per tratti panoramici si giunge al Santuario della Madonna di Loreto e poi a Trentinara dove si trova la piazzetta panoramica per eccellenza dove la vista spazia dalla costiera amalfitana a quella cilentana fino a scorgere in lontananza l'isola di Capri.

Fonti storiche confermano che Trentinara era un luogo strategico utilizzato da guarnigioni romane che proprio dall'odierna terrazza panoramica monitoravano l'intera costa.

Sulla terrazza è posto il cartello stradale "Kiss... Please", che ha reso celebre il piccolo borgo a livello nazionale.



### **Tipi di strada:**

Sentiero: 800 m circa

Pista ciclabile: 4,98 km

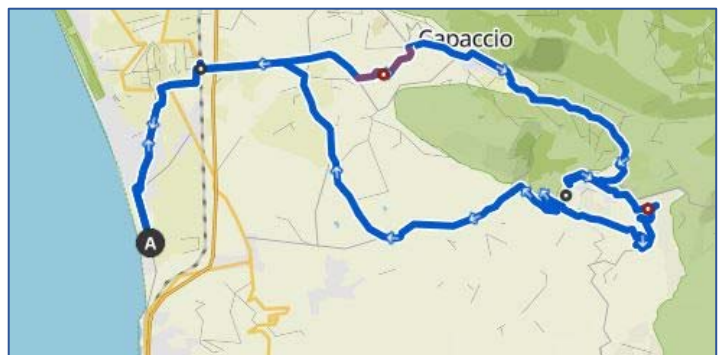
Strada secondaria: 3 km circa

Strada: 27,6 km

**Tipi di terreno:** misto (asfalto-sterrato)

**Distanza:** 32 km circa

**Dislivello:** 630 m circa



---

È RICHIESTA L'ISCRIZIONE ALMENO IL GIORNO PRIMA DELLA GITA.

È PREVISTO UN INCONTRO CON I PARTECIPANTI LA SERA PRIMA PER PREPARARSI INSIEME ALLA GITA.

---

## PRANZI DURANTE LE GITE

È possibile avere in sostituzione del pasto un bag food (pranzo al sacco) preparato dalla cucina del villaggio.

---

## NORME DI COMPORTAMENTO DA OSSERVARE DURANTE LA PARTECIPAZIONE ALLE GITE

La partecipazione alle gite è aperta a tutti gli affiliati FITel in possesso di assicurazione.

AmicinBici-bik&motion, nelle persone dei soci e degli organizzatori, non è in alcun modo responsabile civilmente e penalmente per eventuali danni accidentali o meno arrecati a cose e persone che dovessero verificarsi nel corso delle gite.

E' consentita la partecipazione alle gite ai minori solo se accompagnati da un maggiorenne responsabile.

Chi partecipa si impegna a rispettare il *Regolamento* dell'associazione pubblicato sul sito [www.amicinbici.it](http://www.amicinbici.it), ed in particolare ad osservare un comportamento corretto ai fini di non arrecare danni alle cose, a sé e a terzi.

Per semplicità riportiamo di seguito uno stralcio del Regolamento, riguardante nello specifico le "Norme di comportamento".

*Ogni partecipante è tenuto a comportarsi in modo civile e decoroso e a rispettare il codice della strada soprattutto quando si percorrono strade aperte al traffico motorizzato.*

*Ogni partecipante è tenuto a presentarsi alla gita con un mezzo adeguatamente preparato ed efficiente e possibilmente in linea con il tracciato previsto. Ad esempio sarebbe meglio evitare bici da corsa se il tracciato prevede molti tratti off-road. Il mezzo utilizzato deve inoltre essere idoneo a viaggiare nel rispetto delle regole imposte dal Codice della Strada. In particolare deve essere dotato di:*

- ✓ una camera d'aria di scorta per ogni bicicletta
- ✓ i ferri e il materiale necessario per riparare una foratura
- ✓ luce posteriore in caso di gita notturna
- ✓ avvisatore acustico

*L'uso del casco durante le gite in bicicletta, anche quando non è obbligatorio, è sempre vivamente raccomandato. E' obbligatorio per i minori.*

*L'unico responsabile limitatamente alla logistica della gita è il **capo-gita designato**. Chi si iscrive ne riconosce l'autorità' di decisione a riguardo del percorso, delle soste e delle scelte che farà in autonomia per salvaguardare la sicurezza di tutti. Tutti i partecipanti alla gita sono invitati ad aiutare il capo-gita nello*

---

*svolgere le sue funzioni senza però discutere le decisioni finali che saranno sempre sue ed insindacabili. Il tutto possibilmente in uno spirito di collaborazione ed amicizia.*

*Chiunque decida di abbandonare la gita durante il suo svolgimento è assolutamente libero di farlo ma deve informare il capo-gita.*

*Durante la gita è necessario tenere un corretto comportamento:*

- ✓ *non superare mai il capo-gita in testa al gruppo*
- ✓ *non attardarsi in coda, non lasciare troppo spazio rispetto al ciclista che precede*
- ✓ *fermarsi e ripartire secondo le istruzioni del capo-gita*
- ✓ *segnalare immediatamente a chi segue:*
  - *il cambio di direzione, alzando in orizzontale il braccio verso il lato di svolta e assicurandosi che chi segue si sia accorto della svolta in corso*
  - *l'arresto, alzando il braccio in verticale*
- ✓ *nel caso in cui si abbia necessità di fermarsi, non invadere la carreggiata e sostare a destra*
- ✓ *chi dovesse, per qualsiasi motivo, allontanarsi dal gruppo o perdersi o separarsi durante lo svolgimento della gita dovrà contattare necessariamente il più presto possibile il capo-gita. Questo può accadere ad esempio in casi di forature o problemi meccanici imprevisti*
- ✓ *procedere sempre in fila indiana e a distanza di sicurezza, prestando molta attenzione al traffico motorizzato*
- ✓ *vigilare sul proprio mezzo e sul proprio bagaglio, dei quali si è responsabili*

*I soci all'atto dell'iscrizione all'Associazione ed i non soci all'atto dell'iscrizione alla singola gita, dichiarano e sottoscrivono l'accettazione delle norme del presente Regolamento, esonerando da ogni responsabilità i membri del Consiglio Direttivo di AMICINBICI-BIK&MOTION, le persone che la rappresentano, il capo-gita ed i suoi collaboratori.*

*Sottoscrivendo il presente Regolamento, inoltre, i partecipanti alle gite si assumono in proprio ogni responsabilità per eventuali danni che possono arrecare alle persone e alle cose altrui, in conseguenza del proprio comportamento.*